

# EPS au collège

## Les APSA au collège année 2026/2027

| Compétence propre                                                               | APSA pratiquée                                                                                                                                                                                                     |
|---------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 1- Produire une performance optimale, mesurable à une échéance donnée           | <b>En 6e : Epreuve combinée ; Relais-vitesse ; Natation.</b><br><br><b>En 5e : Demi-fond</b><br><br><b>En 4e : Course de haies</b><br><br><b>En 3e : Combiné athlétique</b>                                        |
| 2- Adapter ses déplacements à des environnements variés                         | <b>En 6e, 4e et 3e : Course d'Orientation</b>                                                                                                                                                                      |
| 3- S'exprimer devant les autres par une prestation artistique et/ou acrobatique | <b>En 6e : Cirque, Aérobic</b><br><br><b>En 5e : Gymnastique, Cirque</b><br><br><b>En 3e : Gymnastique</b>                                                                                                         |
| 4- Conduire et Maitriser un affrontement collectif ou interindividuel           | <b>En 6e : Tennis de table, Ultimate, Lutte, Basket, Rugby</b><br><br><b>En 5e : Badminton, Basket ou Foot</b><br><br><b>En 4e : Badminton, Volley Ball, Ultimate</b><br><br><b>En 3e : Badminton, Volley Ball</b> |

## L'Association Sportive au collège

Pratique Volontaire.

Cotisation : 45 Euros quelque soit le nombre d'activités pratiquées

T. Shirt : 11 euros

Plusieurs sorties proposées dans l'année !

- Volley Ball : Le mercredi après midi, possibilité de participer au championnat UGSEL. Les troisièmes peuvent aussi venir la vendredi midi.
- Tennis de table : Le mardi midi
- Futsal : Le mercredi midi
- Cross training (pour les 3e) : mardi et jeudi midis

## Le Savoir nager en 6ème

Tous les élèves de 6ème passent l'Attestation de Savoir Nager en Sécurité (ASNS) en début d'année.

Les élèves qui en ont besoin peuvent bénéficier d'un renforcement en natation pendant toute l'année scolaire.

## Parcours d'Education Artistique et Culturelle : Le Cirque Contemporain

Partenariat avec l'Azimut (Antony) : Découverte du cirque contemporain à travers un jeu et possibilité pour les élèves de 6e d'assister à un ou plusieurs spectacles dans l'année, grâce au Pass Culture.

## Voyages scolaires

Selon les années, les élèves peuvent participer à des voyages scolaires sportifs, par exemple :

Les Etables en 6e (activités de montagne)

La Bretagne en 4e (activités maritimes)